

浙江省中医药学会

浙中会函〔2019〕59号

浙江省中医药学会关于开展 2019年“悦读中医”活动的通知

各市级中医药学（协）会、单位会员、专科分会：

为推动中医药健康文化，鼓励组织和个人参与“悦读中医”活动，助力全民阅读，经研究决定，2019年继续开展“悦读中医”活动，向广大会员征集优秀作品。现将有关事项通知如下：

一、请各市级中医药学（协）会、单位会员、专科分会按照《2019年“悦读中医”活动方案》（附件1）征集内容和参赛作品。个人会员也可自行投稿。

二、征集截止日期为2019年5月30日。投稿作品请发送至邮箱zjszyyxhhyzj@126.com，主题名字为：“悦读中医”活动，同时注明作者姓名、单位、通讯地址、邮政编码、联系电话。

三、联系人：楼彦；联系电话：0571-85166805

附件 1. 2019年“悦读中医”活动方案

2. 2019年“悦读中医”活动作品汇总表

3. 中医药期刊、报纸、微信公众号推荐悦读名录



附件 1:

2019 年“悦读中医”活动方案

一、征集内容

本届“悦读中医”活动分“中医好感悟”、“中医好声音”、“中医好视频”、“中医好漫画”四个内容。

参赛者可选择以下内容进行创作：

1. 中医经典著作或其他科技类出版社（特别是《中国中医药出版社》）2018 年以后出版的中医药图书；

2. 2019 年出版的中医药期刊、报纸进行阅读（目录见附件 3）；

3. 2019 年推送的各中医药类微信公众号原创文案；

作品的形式包括文章、音频、视频、漫画 4 种类型，每位作为第一作者的参赛者只能选择其中一种作品类型进行创作。

二、活动对象

浙江省中医药学会会员

三、参赛作品要求

1. 悦读中医好感悟（文章类）

（1）原创作品，未公开发表过。

（2）立意新颖、主旨鲜明，健康向上。

（3）文章要求

①原创作品。文章总体立意新颖、主旨鲜明，健康向上；语言流畅，思路清晰，思想丰富，有内涵；

②对所读书的内容有准确、清晰、简洁、概括地介绍；

③详细、清晰、具体地介绍自己对所阅读书籍的理解，针对书中的内容若有所质疑，给出实际案例或数据做支撑；详细、具体、清晰地比较自己在阅读书籍前后认识上的差异，并给出至少三个实质性的例子做说明。

④清晰、具体地总结自己在阅读书籍后认识上的改变，列出典型实例说明自己由于认识上的变化而引发的行为的改变或准备在某些行为上进行改变

⑤写作规范，格式准确，无错别字，标点使用规范

⑥作品中不能出现参赛者个人信息。

⑦作品中必须注明阅读的书名、报名或刊名。

(4) 字数要求：1000~2000 字。

(5) 作品电子文件要求：Office word 格式，A4 纸张，作品标题用小 2 号黑体，一级标题用小 3 号黑体，其他部分标题用 4 号仿宋，正文小 4 号仿宋，行距固定值 26 磅，页边距上 2.6、下 2.0、左 3.0、右 2.6。

(6) 作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

2. 悦读中医好声音（音频类）

(1) 原创音频作品，未公开发表过。

(2) 立意新颖、主旨鲜明，健康向上。

(3) 音频要求

①普通话朗读，不需要背景音乐。②不能出现参赛者个人信息。③音频开始前，请务必朗读参赛作品名称及所选书目名称，格式为：“我的作品名称是……，选自《……》”。

(4) 时间要求：3~5 分钟。

(5) 作品电子文件要求：mp3 格式，文件大小不小于 2M。。

(6) 作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

3. 悦读中医好视频（视频类）

(1) 原创视频作品，未公开发表过。

(2) 立意新颖、主旨鲜明，健康向上。

(3) 视频/动画要求

①作品制作要严谨，操作规范；需保证作品影像的清晰度与音频的准确度。
②作品内不得出现参赛者个人信息。③作品开始前，需用字幕注明参赛作品名称、脚本来源名称，格式为：“作品名称：……，脚本来源：《……》”。④解说和配音：推荐加字幕，如需配音，应用普通话解说。如有背景音乐，音量不可超过解说声音。⑤作品画质最低采用标清格式，最好为高清格式，分辨率达到 720×576 及以上，宽高比为 16：9 或 4：3。

(4) 时间要求：3~5 分钟。

(5) 作品电子文件要求：mp4 格式。

(6) 作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

4. 悦读中医好漫画（漫画类）

（1）原创漫画作品，未公开发表过。

（2）立意新颖，主旨鲜明，健康向上。

（3）漫画要求：①漫画图片质量清晰，故事情节完整。②作品内不得出现参赛者个人信息。③作品开始前，需用文字注明参赛作品名称、脚本来源名称，格式为：“作品名称：……，脚本来源：《……》”。④作品尺寸为 A4，分辨率为 300dpi。

（4）篇幅要求：四格或多格均可，不超过 5 页。

（5）作品电子文件要求：jpg 格式，同时提交 psd 源文件。

（6）作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

三、活动进度安排

（一）征集：2019 年 5 月 30 日前，市级中医药学（协）会、单位会员、专科分会、个人会员进行作品征集、遴选并向学会推荐优秀作品（电子版）、作品汇总表（附件 2）。

（二）形式审查：秘书处对收到的作品进行形式审查。

（三）专家初评：采用网评的形式对作品进行独立打分。

（四）最终评定：由学术工作委员会会议审定奖项。

四、奖项设置

活动设“悦读中医好感悟”、“悦读中医好声音”、“悦读中医好视频”、“悦读中医好漫画”优胜奖若干名，优秀组织奖若干名，并对获奖人员和组织单位进行表彰奖励。

附件 2:

2019 年悦读中医活动推送作品汇总表

填表单位/专科分会: _____ 联系人: _____ 联系电话: _____

填表说明: ①表格中的作品类型分为: A. 悦读中医好感悟; B. 悦读中医好声音; C. 悦读中医好视频/动画, 请分类填写 A、B、C 即可。

序号	作品类型	姓名	性别	出生年月	单位	科室/部门	手机	E-mail	QQ	通信地址	邮政编码
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

(个人会员单独推荐不需要填写此表)

附件 3:

中医药期刊、报纸、微信公众号推荐悦读名录

序号	类别	名称/作者	出品单位	ISBN/ISSN /微信号	类型
1	杂志	《浙江中医杂志》	浙江省中医药管理局	0411-8421	综合
2	杂志	《浙江中医药大学学报》	浙江中医药大学	1005-5509	综合
3	杂志	中国针灸 (2018 年出版)	中国针灸学会 ;中国中 医科学院针灸研究所	0255-2930	综合
4	杂志	中医杂志 (2018 年出版)	中华中医药学会 ;中国 中医科学院	1001-1668	综合
5	杂志	中医药文化 (2018 年出版)	上海中医药大学	1673-6281	科普
6	杂志	中医健康养生 (2018 年出版)	《中国中医药报》社	2095-9028	科普
7	杂志	家庭中医药 (2018 年出版)	中国中医科学院中药 研究所	1005-3743	科普
8	杂志	北京中医药大学学报 (2018 年出版)	北京中医药大学	1006-2157	学术
9	杂志	南京中医药大学学报 (2018 年出 版)	南京中医药大学	1000-5005	学术
10	杂志	成都中医药大学学报(教育科学版 , 2018 年出版)	成都中医药大学	1008-8288	学术
11	杂志	辽宁中医杂志 (2018 年出版)	辽宁中医药大学 ;辽宁 省中医药学会	1000-1719	学术

12	杂志	北京中医药 (2018 年出版)	北京中医药学会 ;北京 中西医结合学会	1674-1307	学术
13	杂志	湖南中医杂志 (2018 年出版)	湖南省中医药研究院	1003-7705	学术
14	杂志	环球中医药 (2018 年出版)	中华国际医学交流基 金会	1674-1749	学术
15	杂志	西部中医药 (2018 年出版)	甘肃省中医药研究院	1004-6852	学术
16	杂志	天津中医药 (2018 年出版)	天津中医药大学	1672-1519	学术
17	杂志	吉林中医药 (2018 年出版)	长春中医药大学	1003-5699	学术
18	杂志	中医药临床杂志 (2018 年出版)	中华中医药学会 ;中医 药临床杂志社	1672-7134	学术
19	杂志	中医药通报 (2018 年出版)	中华中医药学会 ;厦门 市中医药学会	1671-2749	学术
20	杂志	中医正骨 (2018 年出版)	中华中医药学会 ;河南 省正骨研究院	1001-6015	学术
21	杂志	中医儿科杂志 (2018 年出版)	甘肃中医药大学 ;中华 中医药学会	1673-4297	学术
22	杂志	中国民间疗法 (2018 年出版)	中国中医药出版社	1007-5798	学术
23	杂志	中国民族医药杂志 (2018 年出版)	全国中医药图书情报 工委会 ;内蒙古中蒙医 研究所	1006-6810	学术
24	微信	浙江中医药(2018 年推送的原创文 案)	浙江中医药管理局	zjzyy-zgj	综合

25	微信	浙江省中医药学会(2018 年推送的 原创文案)	浙江省中医药学会	zjszyyxh	综合
26	微信	中国中医 (2018 年推送的原创文 案)	国家中医药管理局	satcm01	综合
27	微信	悦读中医 (2018 年推送的原创文 案)	中国中医药出版社	ydzhongyi	综合
28	微信	中国中医药报官方号(2018 年推送 的原创文案)	《中国中医药报》社	cntcm01	综合
29	微信	健康报 (2018 年推送的原创文案)	《健康报》社	jkb1931	综合
30	微信	中华中医药学会(2018 年推送的原 创文案)	中华中医药学会	cacm01	综合
31	微信	世界中医药学会联合会(2018 年推 送的原创文案)	世界中医药学会联合 会	wfcms2003	综合
32	微信	中国中医科学院(2018 年推送的原 创文案)	中国中医科学院	cacms_	综合
33	微信	云南中医 (2018 年推送的原创文 案)	云南省卫生厅中医处	yunnanzhongyi	综合
34	微信	广东中医药(2018 年推送的原创文 案)	广东省中医药局	gds_zyyj	综合
35	微信	河北中医药(2018 年推送的原创文 案)	河北省中医药管理局	hbzyywx	综合
36	微信	陕西中医 (2018 年推送的原创文	陕西省中医药管理局	snatcm	综合

		案)			
37	微信	首都中医 (2018 年推送的原创文案)	北京市中医管理局	bjtc010	综合
38	微信	中医萝卜会 (2018 年推送的原创文案)	南京市玄武区中医萝卜会健康促进中心	luobohui_org	综合
39	微信	中医书友会 (2018 年推送的原创文案)	北京灵兰精诚中医科技有限公司	zhongyishuyou	综合
40	微信	中医家 (2018 年推送的原创文案)	深圳市任朋科技股份有限公司	renpeng_swxt	综合
41	微信	中药新药 (2018 年推送的原创文案)	广州中医药大学	zyxylc	综合